



潮流を越えて行こう！

九州情熱島へ



潮流をまたいで青い黒之瀬戸大橋を越えました。

たまにはホッとしたいよね…。

海風を感じたいから、ちょっとドライブにでも行こうかな…

おいしい地グルメが食べたいな…

そんな休日、ときどき思い出してください。

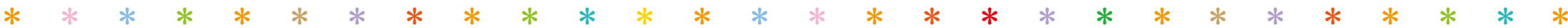
そう、ここ九州情熱の島「長島」を。

ふるさと長島大陸の原風景にとけこんで、

とことん気分一新！

あなたの元気の素、

どうぞ、見つけてください。



観て、来て、食べて 縦横夢尽！



ROUTE

01

ROUTE

02

ROUTE

03

ROUTE

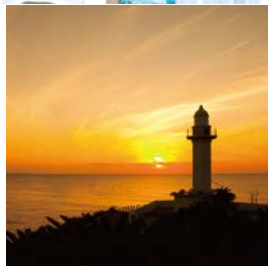
04

ROUTE

05

ROUTE

06



絶景めぐる



日本一のトイレを目指して！



めぐる島旅



四季めぐる、長島イベント！



寄いやんせ長島市場



とっておき！グルメシ



九州情熱島の旅

長島大陸  
NAGASHIMA



風に吹かれて、海も丘も空も、心に映してください

# 島風の 通り道



## 八景 1 ながしま風車公園 Nagashima Windmill Park

東シナ海を望む風光明媚な小高い丘に設置された町の風力発電用風車がある公園です。近辺にはいろんな施設があり、春の花フェスタや焼酎祭りの会場にもなっています。



## 八景 2 長崎鼻灯台公園(唐隈灯台) Nagasakihana Park

一面のじゃがいも畑を海へ抜ける。眩しい太陽、青い海と空、白い灯台が迎えてくれます。静かに潮風に吹かれながら、優雅な時間を過ごすのはいかが。そんなひとときを惜しみなく過ごし、波のBGMで迎える一日のクライマックス。黄金色に染まる空と夕陽、そして灯台のシルエット。ときどき、こういう感動もいいね。



かごしま  
よかとこ  
100選

## 八景 3 あがりはま しおみ 上り浜・汐見の段々畑 Agarihana, Shiomi Terraced fields

国道389号線を指江方面へしばらく走り峠を越えた途端、目の覚めるような青い海原と海岸から山頂に向い営々と築き上げられた段々畑が見えてきます。「かごしま よかとこ100選」に選出された「上り浜・汐見の段々畑」は自然の美しさと長年にわたる先人たちの労苦が生み出したやさしい風景です。

心晴れ。  
お気に入りの  
碧い場所、  
紅い場所。



## 八景 4 うずしおパーク Uzushio Park

黒之瀬戸大橋を一望

黒之瀬戸は日本三大急潮に数えられる海峡で、古くは万葉集にも歌われた名勝です。その潮の流れと碧い海・青い空に馴染んだ黒之瀬戸大橋を一望出来ます。また、瀬戸港の丘には長田王の万葉歌碑が建てられています。



## 八景 6 赤崎橋パーキング Akasakibashi Parking

入り江の小休憩所で深呼吸

ちょっと一服と立ち寄れる赤崎橋パーキング。小高い丘を登れば爽やかな空気と心地いい眺めを満喫。春には桜や色とりどりの花々が咲いていますので、お弁当を持って行けばお花見も楽しめます。



## 八景 8 風車の丘 Hill of windmill

風が運ぶハッピーポイント

毎床牧場近くの山頂付近にある展望台。間近に高さ116メートルの巨大な風車が数多く見られます。また、不知火海を眺め、お天気次第で遠くは新燃岳や紫尾山も見ることが出来ます。ハッピーポイントの鐘を鳴らして幸運を！

## 八景 5 針尾公園 Hario View Park

展望台から北を望めば、雲仙天草国立公園が視界いっぱいに広がり、眼下に広がる「薩摩松島」の景観は感動もの！また、伊唐大橋を眺めるには最適な場所です。天気の良い日には、長崎の雲仙普賢岳だって望めます。そして、新しくなったトイレは外観だけでなく内部からも絶景を眺めることができます。この『針尾空中展望トイレ』は眺望日本一のトイレを目指しています。



かごしま  
よかとこ  
100選



## 八景 7 行人岳 Gyounindake

長島の中央にそびえる標高394mの山岳信仰の地です。伊唐島、獅子島や天草の島々が目の前に広がり、山頂には不動明王と蔵王権現を祭った廟があり、訪れる人々が自由に鐘を撞いて家内安全、無病息災を願います。また出水からシベリアに向かうツルの北帰行を眼下に見下ろせる場所とあってシーズン中は写真家や観光客でにぎわっています。



行人岳から見えるツルの北帰行

心休める。  
ときどき  
波のオト  
風のウタ。





東へ西へ、ぐるっと一周行ってみよう！

# レジャー & 歴史 エリア

## 風車公園エリア

Area to enjoy



**長島温泉センター「椿の湯」**  
露天風呂もあり、ここから眺める夕陽が評判。  
TEL0996-88-6739  
午前9時から午後9時入湯、午後10時まで  
利用料:大人(中学生以上)300円、小学生120円、  
幼児無料(保護者同伴に限る)  
毎週水曜日休館/駐車場有  
※タオルは販売有り。



**長島町歴史民俗資料館**  
古くからの長島島民の暮らしぶりや、  
発掘された資料の数々が展示されています。  
◎休館日/月曜日、年末年始  
◎入館料/大人200円、小中高生100円  
幼児無料



**長島青少年旅行村**  
(小浜海水浴場・キャンプ場)  
※7月～8月まで開村  
小浜海水浴場と一体となった町営のキャ  
ンプ場です。東シナ海に面した長島で唯  
一の自然海水浴場で砂質が良く、西海岸  
随一といわれ人気です。また海亀の産卵  
地でもあります。

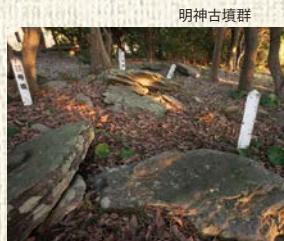


夏にはキャンプなどにぎわう  
長島青少年旅行村



◎事前に予約すれば  
観光地引き網もできます。  
7月～8月期間限定。  
※詳しくはお問い合わせください。  
民宿なぎさ  
Tel.0996-88-5700

## むかし発見・体験フィールド、長島をぐるぐる！



明神古墳群



温之浦古墳群



小浜崎古墳

## 古墳の島

200基もの古墳が  
いにしえの時へいざなう。  
長島には小浜崎古墳群や指江古墳群など200基をこえる古墳があり、「古墳の島」とい  
われています。このことから長島は古代から開け、古墳文化が咲いたことがわかり  
ます。鹿児島県内の古墳の多くは、平野部の中に造られています。一方、長島の古墳は  
海岸部や海を見渡せる丘陵上に造られています。このことは、海への強い関心を想起  
させます。古墳内部には鉄製の武器類が多く納められ、武力への意識を彷彿とさせま  
す。黒之瀬戸海峡・八代海に囲まれたこの地が、古墳時代に海上交通・海洋軍事戦略  
の要所であったと思われる。

# 02

NAGASHIMA ROUTE

九州情熱島の旅

## 長島大陸

NAGASHIMA



●長島の古墳分布

History of  
NAGASHIMA



**長島古墳公園**  
開放感あふれる  
いにしえの時を感じながら  
しばし休息。



**EVENTS**  
毎年10月に行われ、  
郷土の歴史学習や  
古代の生活体験など  
楽しく学べます。



おもてなしは  
いつも、どこでも!こんなことにも!  
トイレも日本一をめざします

# 島道トイレ



蔵之元港の“南蛮船寄港跡手洗所”



針尾公園の日本一を自負する  
展望 Toilet



片側港 Toilet



## 公共トイレ案内

バリアフリー対応あり



七郎山 山頂 Toilet



諸浦港 Toilet



太陽の里  
Toilet



伊唐大橋公園 Toilet



小休憩のパーキングは  
スモール Toilet



行人岳パーキングにある  
山頂 Toilet



牧場と風車のある丘に向かう山道沿いのトイレ。  
草原の中に佇む爽やかな Toilet といった趣。



HANAカフェ Toilet



だんだん市場内にある  
ウッディな Toilet

## 太陽の里エリア

Area to enjoy



レジャーランド太陽の里



あづま海水浴場



**温泉センター「東泉望」**

TEL0996-86-2626  
湯の種類 大浴場、家族風呂など  
営業時間 午前6時30分から午後10時まで  
入場料 大人(中学生以上)300円  
小学生120円  
幼児無料(保護者同伴に限る)  
休館日 第2月曜日(祝祭日の場合は翌日)  
その他 特産品を販売しています



先人もビックリの古墳公園内 Toilet。思いやりが充実。



古墳公園の最新 Toilet



小浜海水浴場、海辺の Toilet



風車公園 Toilet



道の駅「望陽」 Toilet



夕陽も美しい灯台公園の Toilet

# Toilet





# 獅子島

SHISHIJIMA

ちょっと足を伸ばすと、こんなにも  
おだやかな島と出会う

諸浦港からフェリーで約20分、周囲約24キロメートル、面積約17.0km<sup>2</sup>で人口約800人の獅子島は鹿児島県の最北端の島です。基幹産業はみかん栽培などの農業とブリの養殖などの漁業が盛んです。この島の一部は雲仙天草国立公園に指定されており、なんといっても化石の島としても有名です。獅子島は約2億年前に隆起した島とされ、島内のあちこちで化石を発見でき、アンモナイトの化石も見つかります。また、最近では9700万年前の地層からクビナガリュウの化石も見つかり、一躍注目を集めています。



## 黒崎空中展望所

まるで浮いているかのようなふわふわの道を進めば  
展望台からは遮られることなく天草の島々や  
雲仙普賢岳など国立公園が一望出来ます。



フェリー乗り場のお出迎えは  
クビナガリュウと  
アンモナイトの  
モニュメント

# 伊唐島

IKARAJIMA

潮の恵みと赤土の恵み



## 伊唐大橋

長島と伊唐島を結ぶ全長675メートルの日本の斜張橋で、6年の歳月をかけて平成8年に開通しました。まさに「大自然と文明」の傑作です。周辺には公園があり春には見事な桜との絶景が楽しめます。また、潮風を感じながら歩いて渡ることができますよ。



Can do! 感動!



御所浦 獅子神社

## 七郎山 Shitirouzan

七郎山から雲仙天草国立公園を望むパノラマ／奥の島影は  
左から天草下島～本渡(その奥は島原半島)～天草上島



望洋回廊 石畳と石壁で囲まれた望洋回廊  
窓からは八代海を眼下に望めます



島を歩けば化石を  
を見つける!?  
島のあちこちに  
化石!化石!



獅子島化石パーク 化石発掘体験もできます

※注意! 持って帰ることはできません



八代海



Shishijima Welcome EVENT

## 獅子島ウォーク

毎年2月上旬に開催される獅子島最大のイベント「獅子島ウォーク」。標高が島一番の七郎山(393m)を巡る13キロメートルのコースです。各地から多くの方が参加され、地元の人とふれあいながら知られざる魅力を堪能します。







## Ha\*na 花の島

夢追い長島花フェスタ

毎年3月末から5月のゴールデンウィークまで開催しています。会場となる「サンセットの丘」や「川床ふれあいの郷」のほか、国道・県道の沿道花壇による「ぐるっとフラワーロード」も花の見所です。週末ごとにフラワー体験教室などの各種イベントも開催しますので、ぜひご参加ください。



じゃがいも祭り



長島トライジョギング

長島トライジョギング大会は、健康づくりや仲間づくりを目的に、ジョギングを愛好する多くの人に親しまれています。自分の体力に応じてマイペースにジョギングを楽しんでください。

# EVENTS

長島大陸の情熱イベント

- 1月 すいせんウォーク
- 2月 獅子島ウォーク
- 3月 夢追い長島花フェスタ (5月初旬まで)
- 5月 じゃがいも祭り
- 7月 上旬：海開き  
下旬：サマーフェスティバル in ながしま  
下旬：ブリのつかみ取り大会  
下旬：あづまCUP ビーチバレー大会
- 8月 御八日踊り
- 10月 ながしま造形美術展 (隔年開催) 11月上旬まで  
長島トライジョギング大会
- 11月 上旬：長島町総合文化祭  
下旬：おさかな祭り  
長島一周駅伝  
長島つわぶきウォーキング
- 12月 長島フェスタ

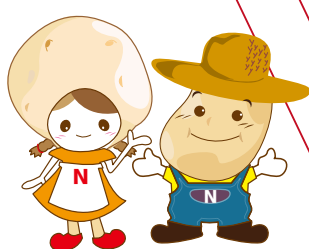


すいせんウォークは、毎年1月に開催されます。コースは6kmの古墳めぐりコースと12kmのすいせんめぐりコースがあります。ゴール後はお楽しみ抽選会もあります。また、ふかしジャガイモの無料配布もあり、参加された方々が大変喜ばれています。すいせんの香りいっぱいの新春、長島路をあなたも歩きませんか？



長島の沿道に植えられているつわぶきの花が見頃の時期に開催されます。コースは、13キロと7キロの2コースで、つわぶきの花のほか季節の花々や、たわわに実り色づき始めた柑橘類が参加者の目を楽しませてくれます。

元気の  
モトが  
あります



長島おさかな祭り

11月



2月

詳しくは  
03のページ

魚のまち・長島の秋の一大イベント。遠くは福岡・宮崎からも観光客の方々が訪れています。あたたかなブリ汁がふるまわれ、観て満足、来て満足、食べて満足のお祭りです。

長島サマーイベント

7月

サマーフェスティバル in ながしま

毎年7月下旬の土・日に開催されます。納涼大会は芸能ショーや花火大会、抽選会など大人から子供まで存分に楽しめます。

ブリのつかみ取り大会

長島町産の養殖ブリを素手でつかまえる「ブリのつかみ取り大会」、夏一番の賑わいが見られます。ぜひ、遊びに来てください。

あづまCUP ビーチバレー大会

約100チームが出場する北薩地区で最大規模のビーチバレー大会。夏のビーチで熱戦を繰り広げます。

ながしま造形美術展  
〔隔年開催〕

百聞は一見！感動とビックリをお約束。



2年に1回開催される「ながしま造形美術展」。身近な素材から生まれる1m、3m、5m超級のアートたち。地元の各地域や様々な団体が出展し、楽しく、そして迫力ある感動を贈ります。会場付近には長島の特産品の販売コーナーもあります。また、開催期間中10万人を超える来場者があり、町内各地では様々なイベントも企画されています。



御八日踊り

毎年8月8日は長島全体が祭一色に染まるご八日踊りの日です。永禄8年(1565年)、非業の最期をとげた島津常陸守忠兼の霊を慰めるため、踊りを奉納したのが始まりと言われています。町内の各集落が種子島踊り、棒踊り、鐘踊り、傘踊りなど伝統の踊りを披露します。



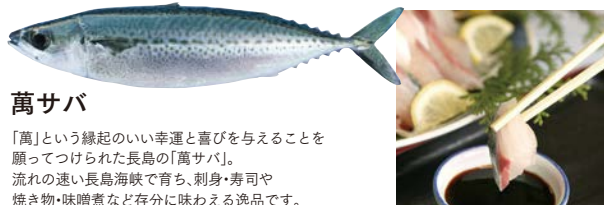
WELCOME  
長島  
NAGASHIMA  
おおいり  
ながしま  
鹿兒島



※各イベントは諸事情により変更になる場合があります。

GENKI 365





萬サバ

「萬」という縁起のいい幸運と喜びを与えることを願ってつけられた長島の「萬サバ」。



海峽アジ

長島近海で育った海峽アジで身がひきしまり、程よく脂ののった最高級の逸品。活魚または活きはじめの技術で出荷されます。



アオサノリ

栄養成分豊富で健康増進にも人気。そんな貴重な長島の冬の味覚アオサノリの収穫は2〜3月が最盛期。お味噌汁やお吸い物など潮の風味とともにいかがですか。



鰯王

海峽育ち「鰯王」は、「かごしまのさかな」ブランドに認定されています。稚魚から4〜5kgの親魚にまで育て上げる計り知れない愛情、そしてその魚を新鮮・安全に出荷する加工技術があってこそ、初めて生み出されるブランドで、刺身はもちろん、照り焼きなどさまざまな料理で食べることができます。養殖出荷量は日本一で、今では海外へも出荷しています。



毎月第4日曜日

恵比寿市

港市場のお楽しみ



北さつま漁協や地元の漁師・生産者の皆さんが長島のおいしい新鮮な魚介類や加工品を地元はもちろん、もっと多くのかたに身近に味わってもらおうと開催しています。その日の水揚げされた魚など楽しみは行ってから！(11月のみお休み)

産直ながしマーケット NAGASHIMARKET



道の駅 道の駅 長島 (ポテトハウス室陽) 営業/9:00~18:00 ☎0996-88-5531

癒しの宿「サンセット長島」近くの国道沿いにある道の駅。天草や東シナ海を望む景勝地にあり、ドライブ途中の休憩やお食事をする人々にぎわいます。館内には地元ならではの新鮮な海産物や農産物、特産品などが展示即売されています。



逸品ぞろい 長島の幸・恵 好評販売中



道の駅 黒之瀬戸 だんだん市場 営業/9:00~18:00 だんだん市場 ☎0996-65-2222 観光案内所 ☎0996-87-0500

長島の玄関口、黒之瀬戸大橋に新しい名所。うずしおパークとともに誕生した道の駅「黒之瀬戸だんだん市場」。長島で産まれた、育まれた、「よかもん・うまかもん」が勢揃い！豊かな自然に恵まれた長島の農産物・海産物の生鮮品・加工品などで毎日多くの人々にぎわっています。



獅子島屋

営業/9:00~18:00 ※12:00~13:00は昼休み ☎0996-89-3160



柑橘類

柑橘の栽培に適した気候と風土は発祥の地でもある温州みかんをはじめ、人気の高い甘夏やデコポン、ボンカンなど、そのジュシーさは長島育ちならではの魅力です。



島みかん

長島のオンリーワンの小みかんは、そのまま素朴な甘いおいしさ。色づく前は搾って酢の物や焼酎に入ると独特の風味が味わえます。また、皮も乾燥させれば香料料として使われます。

新鮮獲れたて、長島産の里・海うまかもん

長島市場



さつまいも

紅さつまをはじめ、長島の大地から生まれるさつまいもは定評があります。



長島産の農産物からつくった商品も人気です。

赤土バレイショ

長島地区の「赤土バレイショ」は、農産物の「かごしまブランド」として認定され、良質な赤土から生まれるホクホクとした食感が自慢です。



長島芋焼酎

焼酎王国鹿児島でも馴染み深い長島生まれの芋焼酎。恵まれた自然が生み出したまろやかな味わい。今や、鹿児島県内外でも人気の「さつま島美人」をはじめ島内でしか買うことができない人気の「島娘」など飲み比べてはいかが？

島内限定焼酎「島娘」

島内限定焼酎「島娘」販売店

- 1 櫻平釣具店
- 2 宮内酒造
- 3 きたぞのストア
- 4 Rショップかわみなみ
- 5 竹本酒店
- 6 山川屋
- 7 インパルス諏訪
- 8 宮崎商店
- 9 山下酒店
- 10 杉原商店
- 11 前田商店
- 12 森永商店
- 13 立尾商店
- 14 山角酒店
- 15 大堂盛美商店
- 16 脇田酒店
- 17 杉本酒造
- 18 ジョウビンクラブ竹田
- 19 小川酒店
- 20 菊地商店
- 21 岩永酒店
- 22 酒井商店
- 23 林酒店

長島印のうまかもん

長島ならではの山海の幸を産直販売ぜひ、お立ち寄りを！

お買物 スポット SHOPPING





# 06

NAGASHIMA ROUTE

海の幸はもちろん、  
お肉・麺など、  
長島の“うまい”と  
出会ってください。



**1 えびす屋** 泊  
蔵之元 3720-7 TEL0996-88-5252  
1泊2食 7,600円  
グラスポート遊覧あり  
<http://www.489.gr.jp/ebisuya/>

ビーチや公園、牛深行きフェリー発着所、新幹線出水駅行きシャトルバス(一日5便)乗り場も隣接。  
グラスポートでの海中探検やナイトクルーズ・宿泊や食事とのセットがおすすめです。



**2 民宿 穂 (すい)** 泊  
蔵之元 3475-2 TEL0996-88-6310  
チェックイン15:00/チェックアウト10:00  
宿泊お一人様8,000円(税別)より  
<http://www5.synapse.ne.jp/sui>

創業40年、長島の老舗旅館。ご主人が潜って獲ってくる生ウニ、アワビ、伊勢エビなど贅沢・新鮮な海の幸が食べられ、県内外の観光客にも人気です。150名収容の大広間・食事処もあり、予約でお昼だけでも利用できます。



**3 魚島 (いおんしま)** 昼  
指江 1576-1 TEL0996-88-5544  
【営】昼/11:00~14:00  
【休】不定休

道の駅「望陽」の施設内にある、その名の通り長島産の海の幸が堪能できる定食レストラン。おすすめは鯛のたたき定食。その他にも日替わり定食や人気の漬け丼は、キビナゴ、おこぜ、カンパチなどその日の仕入れ次第というお楽しみ。海を眺めながら一人でも立ち寄れる気軽さがうれしい。



# 島味

おもてなし



長島と〜ん鯽提供店  
〈要予約〉



**7 屯 あじへい** 昼 夜  
鷹巣 1859 TEL0996-86-0853  
【営】昼/11:00~14:00  
夜/17:30~22:00(os21:30)  
【休】月曜日



**9 肉のさかぐち** 夜  
鷹巣 1700-4 TEL090-4985-4072  
【営】18:00~23:00 (os22:30)  
【休】不定休



鷹巣の役場近くにある食事処&居酒屋あじへい。おすすめのあじへい井をはじめ、各種定食から麺類、居酒屋メニューまで、小さなお子様連れ、ご家族、大人数でも気軽に立ち寄れる食事処です。地元の焼酎を楽しみながぜひどうぞ。



海の幸もいけとやっぱり肉もうまい!肉のさかぐちでは定番の焼肉メニューの他、おすすめの鶏刺しや和牛センマイ、和牛ハチノス、センボコなど、普段は縁のない部位もぜひ食べてみたい。早い時間なら生ビールのタイムサービスもうれしい!



**8 宿泊 海鮮料理 あじろ** 泊  
鷹巣 1778 TEL0996-86-2222  
食事のみの場合、要予約  
大小宴会場完備  
宿泊/1泊2食お一人様7,500円〜  
(税込)



**10 食堂 いしもと** 昼 夜  
平尾 782 TEL0996-88-2024  
【営】昼/11:30~13:30  
夜/18:00~22:00 (要予約)  
【休】日曜日



長島の海鮮料理が楽しめる宿。おすすめは長島名産あおさの汁でいただく鯛のしゃぶしやぶ、また、赤土じゃがいもを使った珍しいじゃがいもそうめんも美味。ご予約いただければ「鹿児島県Show-1グルメグランプリ」準グランプリ受賞の「長島と〜ん鯽」も堪能できます。



地元で親しまれ約40年。具だくさんのちゃんぽんが人気。そのさっぱりとした味が、「いくらでも入る」と言われ、大盛りの注文が多いほど。ぜひチャレンジしてみたい。女将さん特製梅干しや漬け物もうれしい。他にも定番メニューや予約で夜の営業も受付中。



**4 春夏秋冬 (あきない)** 夜  
指江 1361-6 TEL0996-88-6614  
TEL090-9409-6473  
【営】通常 木・金・土のみ  
(他の日も予約対応可)  
夜/17:30~23:30(os22:30)

店主がほがらかな笑顔で迎えてくれる、こじんまりした居酒屋さん。おすすめは地元の赤土じゃがいもを使った香ばしいポテトチーズ焼き。また女性には海老マヨも人気とか。焼き物、串もの、揚げ物などをつまみながら、地元の焼酎を楽しむのもおすすめです。



**5 お食事処 ひなた** 昼 夜  
指江 1361-7 TEL0996-88-6771  
【営】昼/11:30~14:00  
夜/18:00~22:30(os21:30)  
【休】水曜日

店主は元力士。もちろんおすすめは本格「ちゃんこ鍋」。味噌、塩、醤油ベースに鶏、牛、豚、海鮮と味も多彩。また新鮮地魚の他、関西にもお店があるので、マクロや北海道のホッケなども提供。これまでの長島メニューとはひと味違う魅力をどうぞ。お昼のちゃんぽんもおおすすめです。



**6 夕暮荘** 泊  
下山門野 2650-65 TEL0996-88-5823  
in 16:00 / out 10:00  
<http://www.yuuguresou.jp>

思わず目を奪われる夕日の美しさ。漁火の時期は、夜の海にぼつとあかりが灯って幻想的です。そのボリュームに驚かれることも多い様々な魚料理と、素朴な田舎宿のほっこりするおもてなしをいたします。



**11 まるしん** 泊  
川床 3444-8 TEL0996-87-1212  
【営】10:00~17:00  
【休】水曜日

カジュアルな落ち着いた店内で自慢の各種うどん・そばや丼、カレーなどの軽食メニューをどうぞ。また、ソフトクリームも人気!。店内では自社の長島特産加工品の販売もあります。昼の営業時間が長いのがうれしいお店です。



**12 あらかぶ亭** 昼 夜  
山門野 4090-18 TEL0996-87-0863  
【営】昼/11:30~14:00  
夜/17:00~00:00  
【休】火曜日

その名の通り、一番のおすすめはあらかぶをつかった定食。見た目は不格好なあらかぶは一度食べたら想像以上の美味しさに。もちろん地元の新鮮な魚介もいっしょにどうぞ。遅い時間は一品メニューを中心とした居酒屋として営業中。この旨さなら芋焼酎もすすみます。



**13 大橋食堂** 昼 夜 泊  
山門野 4090-28 TEL0996-87-1010  
【営】昼/11:00~15:00  
夜/17:00~21:00 【休】水曜日  
宿泊/1泊2食 7,000円〜、素泊可

黒之瀬戸大橋の歴史とともに歩む名物食堂。大橋建設の際の現場のまかないから始まり、二代目の店主ご夫妻が今を切り盛り。地元の海の幸がふんだんに盛られた新鮮な恵みいっぱい御膳は大満足。また、時期によっては萬サバ、予約で Show-1 グルメの「長島と〜ん鯽」も堪能できます。



**14 いけすの山和** 昼 夜  
山門野 4090 TEL0996-87-1215  
【営】11:00~21:00 (os20:30)  
(15時~17時で休憩の場合もあります。)  
【休】木曜日

町外のリピーターのお客様がとても多い山和。おすすめの山和定食(2,160円)を食べれば質・量ともに納得です。他にもボリュームたっぷりの海鮮味噌汁定食や海鮮丼。びっくりすること間違いなしの(特大)海老フライ定食も人気。素直に美味しいものを出逢いと感謝を大切にしながら提供してるお店です。



**15 うろ亭** 昼 夜 泊  
山門野 4294-5 TEL0996-87-0118  
【営】昼/11:30~20:00  
【休】木曜日  
(15時~18時で休憩の場合もあります。)  
宿泊/1泊2食お一人様6,825円〜

魚自慢の長島、地元ならではの新鮮な魚介が人気の定番うろ定食をはじめ、日替わり定食、刺身、煮付けなどなど、町外や県外のお客様も大勢訪れて喜ばれています。また、1月~3月限定でウニ丼、9月~10月の長島伊勢海老まつり開催時期には限定コースなどもご用意しています。





24 割地旅館

獅子島 1443 TEL0996-89-3008

★要予約

宿泊 / 1泊2食お一人様7,020円～

幣串漁港にある宿で、県内外からのリピーターも多い、家庭的な宿です。なるべくご希望に添えるようにと女将さんは気さくに相談に応じてくれます。食事処のまんでは居酒屋風や宴会にも利用でき、獲れたての活魚料理を楽しむことができます。



23 獅子島グリル

獅子島 幣串 TEL0996-89-3117

【携帯】090-3661-0747

★要予約

漁師さんグループで運営する獅子島絶品グルメ。海沿いのこじんまりとした集落で、潮の香り、浜風を感じながら四季折々の獲れたて天然海幸を味わう贅沢はまさに至福。刺身、揚げ、煮付け、そしてなによりオリジナルの炭焼き台で焼く魚はほくほくとその旨さはかなりの衝撃です！天然海幸のごちそうとはまさにこれのこと！



22 獅子島レストラン

獅子島 幣串 TEL0996-89-3200

【携帯】090-1083-6945

★要予約

地元の漁師さんと元気・笑顔いっぱいのお母さんシェフの港にいちばん近いレストラン。地元の鰯と鯛、アオサなどなど一とんと召し上がれ！団体のお客様や何度でもいらっしゃるという獅子島きっての★★★レストラン！まさに長島海幸ブランドのフルコース、海鮮パーベキューや鯛しゃぶなどご要望にも応じてくださいます。



21 白浜荘

獅子島 2747 TEL0996-89-3082

in 15:00 out 10:00

大人お一人様7,000円～

鹿児島最北端の民宿で、小さな入り江に佇む古き良き癒しの宿といった趣です。二代目のご主人は帰島前ホテルの洋食料理人。獅子島の新鮮な魚の和料理と地元の素材を使った洋のテイストは驚きと感動も。ご家族で訪れても幸せまちがいなし！目の前の自作テラスから天草を眺め、夏はビール&PIZZAなんて最高です。まるでプライベートビーチみたい！海水浴も楽しめます。



島シエフの獅子島海幸フルコース

Beauty & Refresh 旅の癒



白浜荘エステで心身リフレッシュ

こんな場所でエステができるなんてと驚かれるという、まさに喧噪を忘れて、ただただ心も身体も解きほぐす至福のひととき。波の音をBGMにフェイシャルやしみしわのお手入れ、肩こり、足裏マッサージなどのボディケアまで、小さな島でシアワセ「レディースホリデイ」はいかが。  
【オプション】フェイシャルエステ6,000円、ボディケア(60分)3,500円、その他メニューはお問い合わせください。



26 モンレーブ児玉

川床 198-2 TEL0996-87-0055

【営】8:00～19:00

【休】年中無休

4代目が切り盛りする長島の老舗洋菓子店。伝統の赤巻き、イモあん入りの「白」赤まきは、50年一筋、ニコニコ元気おばあちゃんの愛情入り。その他にも地元らしい菓子類もあるのでお土産におしゃれなNagashimaパッケージに詰めていかがですか。また、他のスイーツもおしゃれ+やさしさ価格が人気の理由です。



27 コロブス

鷹巣 2387-2 TEL0996-86-0340

【営】8:00～18:00

【休】不定休

ご主人の豊富な地元素材を使った商品を見れば、そのこだわりが伝わってきます。洋風な赤巻をはじめ、島みかんのかるかん、紅あづまのスイートポテトなど、長島PRのイベントにも引っ張りだこです。それでもアイデアはつきないと、もっともっと新しい商品と出会うのも楽しみです。全国発送もしていますので、ぜひお立ち寄りを。



28 坂之下製菓

山門野 4347-6 TEL0996-87-0056

FAX0996-87-0114

【営】8:30～17:00 【休】水曜日

※通常は御のみです。直接お買い求めを希望の方は事前にご連絡ください。

長島銘菓の赤巻きは、もともと漁師が腹いっぱい食べられるようなお菓子をつくったことからできたんだよ、ご主人が教えてくれました。主に道の駅や地元スーパーに並ぶ坂之下製菓お菓子。また、いろんな味の食パンシリーズが今一番人気だと、長島に寄ったらぜひお土産にしたい逸品です。

あま党 甘島さんのながしまスイーツ



Cafe

25 レガレ・ワキタ

蔵之元 215-5 TEL0996-88-5253

【営】8:00～18:00

【休】不定休



29 花カフェ長島

川床 3444-8 TEL0996-87-1600

【営】10:00～17:00

【休】水曜日

(花フェスタ期間中は無休)

※ドリンクのTAKEOUTもできます。



ゆったりとした空間に香ばしいオーガニック珈琲の香りと四季折々の花々に包まれて憩うHana Cafe。地元の素材・人がつくるスイーツや花の苗・Goodsなども展示・販売しています。気軽にちょっと寄れる「い〜とこ見つけた〜」といった和みの時を。



30 獅子島屋 甘夏カフェ

獅子島 121-2 TEL0996-89-3160

【営】9:00～18:00

※12:00～13:00は休憩

【休】月曜日



港の中の小さなカフェ。獅子島特産の甘夏をつかったジュースや地元のお母さんパティシエがつくる大評判の甘夏シフォンケーキや甘夏まるごとゼリーなどがお楽しみいただけます。テラスに出て海の香りとフルーツひとときを過ごしませんか。※商品によっては季節限定もあります。



17 太陽の里

鷹巣 333-19 TEL0996-86-1261

【営】昼／11:30～14:00

夜／17:00～20:00(os19:30)

【休】年中無休

鹿児島最北端の温泉宿、町営の太陽の里は風光明媚な場所に位置し、施設内にはイベント広場や遊具、温泉センターなどが併設されています。そんな施設内のレストランは、地元で獲れた新鮮な農水産物を美味しく堪能できると人気です。窓の外の海峡を眺めながらの会食は至福のひとつです。



18 幸柳寿司

鷹巣 2253 TEL0996-86-0312

【営】昼／11:00～14:00

夜／17:30～22:00

【休】火曜日

地元の新鮮なネタを一人でも大勢でも美味しく、楽しく味わっていただきたい。お客様に喜んでいただきたい。笑顔をもっとに！そんなおもてなしを大切にしながら、寿司・海鮮料理はもとより、夜は居酒屋一品メニューもご用意しています。予約でShow-1 グルメの「長島ドーン鰯」も堪能できます。



16 東寿し

鷹巣 1798-5 TEL0996-86-0169

【営】昼／11:30～14:00

夜／17:00～22:00

【休】月曜日

海産物の宝庫・長島。黒之瀬戸海峡はじめ良質の魚が育つ自然があり、東寿司のネタも近海でとれた絶品ばかり。大将は毎朝地元の市場へ仕入れに行き、地産地消を大事にしています。また、おすすめのイカの石焼きや予約すればうつつ料理などの珍味も味わうことができます。



19 浜島水産活魚センター

諸浦 1233-3 TEL0996-86-2811

【営】7:00～16:00

【休】第3日曜日

(社蔵小屋は繁忙期の年末年始2週間程休み)

薄井漁港で地元の鰯などの全国発送や新鮮な活魚を販売しています。要望に応じて捌いたり、真空パックも受け付けています。また、11月～4月中旬の期間は牡蠣小屋が評判を呼び大人気！(当日朝までに要予約)牡蠣を食べながら、好きな活魚の刺身なども一緒に楽しめる海鮮三昧はいかが。



20 長島大陸市場食堂

諸浦 1232-1 TEL0996-86-0780

【営】11:00～14:00(os13:30)

【休】水曜日

東町漁協直営の食堂。もとは地元の漁師食堂でしたが、もっと一般の方にも鰯を現地で味わって頂きたいと開放しました。おすすめの一番人気鰯王定食をはじめ、海鮮丼、鰯の漬け丼、あら煮定食など、お客様にきた甲斐があったと喜ばれています。大手旅行会社ツアーの満足度No.1にもなっています。



海幸里 ながしま 食めぐり



